

عفونت ادراری:

شایعترین نوع عفونت است که دستگاه ادراری از کلیه ها تا مثانه را درگیر می کند. این عفونت در زنان بیشتر از مردان (به علت کوتاه بودن مجرای ادرار) اتفاق می افتد.

شایع ترین علت های عفونت :

- ⇐ نزدیکی مجرای خروج ادرار با مقعد
- ⇐ کوتاه بودن مجرای ادرار در خانم ها
- ⇐ ماندن ادرار در مثانه به مدت طولانی
- ⇐ دیابت
- ⇐ بارداری
- ⇐ سنگ ادراری
- ⇐ داشتن سوند ادراری
- ⇐ سیستم ایمنی ضعیف
- ⇐ بهداشت ضعیف
- ⇐ مرطوب نگهداشتن ناحیه تناسلی



علائم و نشانه ها:

- درد همراه با سوزش در هنگام ادرار
- تکرر ادرار یا ادرار قطره قطره
- تب و لرز
- ادرار با بوی بد
- درد در پهلوها ، لگن ، مقعد یا شکم
- ادرار تیره رنگ
- تهوع و استفراغ

تشخیص عفونت:

- ♦ آزمایش ساده ادرار
- ♦ کشت ادرار
- ♦ سونوگرافی یا روش های تشخیصی دیگر



♦ (آزمایش ادرار در آزمایشگاه)

درمان:

اگر در آزمایش ساده ادرار ، عفونت ادراری تشخیص داده شود ممکن است پزشک آنتی بیوتیک خوراکی را با توجه به شرایط بیمار تجویز نماید.

چنانچه عفونت شدید باشد و به کلیه ها رسیده باشد ممکن است بستری بیمار و تجویز داروهای تزریقی لازم شود.



پیشگیری :

- * بهداشت فردی را رعایت کنید.
- * روزانه به میزان کافی آب بنوشید.
- * ادرار خود را نگه ندارید. چون محیط مناسبی برای تجمع میکروب هاست.
- * اگر سوند ادراری دارید حتما کیسه ادرار پایین تر از بدن آویزان شود.



بیمارستان شهید نورانی تالش



تهیه کننده: کمیته آموزش

مرداد ۱۴۰۳

گروه هدف: عموم مردم

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

مرداد ۱۴۰۳

با آرزوی سلامتی و بهبودی برای شما

منبع: _____
پرستاری بیماری های کلیه و مجاری ادراری برونر و
سودارت، جنیس ال. هینکل - کری اچ. چپویر - کریستین جی.
اووربو (۲۰۲۲). ترجمه. نیک روان مفرد، م. (۱۴۰۱). تهران. نشر حیدری



آدرس: تالش، کنار سالن ورزشی کارگران، بیمارستان شهید
نورانی تلفن ۰۱۳۴۳۲۵۱۶۰۰ - ۰۱۳۴۳۲۵۱۶۰۵
آدرس سایت: noorani.gums.ac.ir

آدرس سایت آوای سلامت وزارت بهداشت
<http://iec.behdasht.gov.ir>

- * از پوشیدن لباس زیر تنگ خودداری
- * نمایید. و لباس زیر نخی و گشاد بپوشید.
- * ناحیه تناسلی را تمیز و خشک نگه دارید.
- * برای حمام کردن از دوش استفاده کنید نه وان.
- * قبل و بعد از مقاربت جنسی مثانه خود را خالی کنید.
- * قبل و بعد از دستشویی دست های خود را بشوید.
- * خانم ها حتما هنگام شستشوی ناحیه تناسلی، خود را از جلو به عقب بشویند.
- * لباس های زیر را در آفتاب خشک کنید یا اتو نمایید.

پایان

